

Inleiding: Elke Toon heeft een eigen naam die genoemd is naar de soort energie dat hij vertegenwoordigt.

Mayataal: In Yucateca, dit is de taal van het Mexicaanse schiereiland Yucatan.

Kernwoorden: Elke Toon heeft 3 kernwoorden; actie, creatieve kracht en functie.

Gewricht: Er zijn 13 hoofdgewrichten in ons lichaam, één voor elke Toon.

Kracht: Een omschrijving van de creatieve kracht van de Toon.

Focus: Focus om je door een dag te leiden.

Personen: Omschrijving van kenmerken die een persoon kan hebben die geboren is onder deze Toon, omdat hij/zij vanuit deze energie handelt.

Zwakte: Te star idealistisch zijn; te veel willen voorzien; op rusteloze wijze altijd willen zien of weten hoe iets anders kan; iets te veel alles altijd willen veranderen.

Vraag: Hoe kan ik mijn plezier en liefde uitbreiden?

Kritische vraag die je jezelf kunt stellen als je problemen hebt met de betreffende Toon; in je gewrichten, bij mensen of dagen.

Oplossing/leerproces: Wees in het nu (Time and Place); ga niks veranderen, maar laat verandering toe; laat dingen vanzelf gebeuren; geniet van het leven; leef!



Toon 11: Toon van Bevrijding (Energie uitbrengen – Laat los!).

Mayataal: Hun Lahun.

Kernwoorden: vrijlaten/vrijgeven, integreren en bevrijding.

Gewricht: Linker heup.

Kracht: Het is nu tijd om wat je gecreëerd hebt los te laten en in de wereld te zetten. Laat het integreren met de omgeving. Spectrale energie in naar buiten gerichte energie. Stel je voor dat je een boek geschreven hebt en je ziet het voor het eerste in de winkel liggen. Het is geïntegreerd in de wereld van de boeken. Wat een bevrijding! Jouw werk zit er op.

Focus: bevrijd, laat los geef je over en vergeef in nederigheid en acceptatie.

Personen: Mensen met Toon 11 zijn zo bezig om alles direct in de wereld te zetten dat ze soms niet eens tijd hebben om ideeën te laten rijpen voor ze ze naar buiten toe brengen. Geef niet alles tegelijk weg. Vergeet niet jezelf te voeden en te ontvangen. Ze zijn erg op de omgeving om hen heen gericht en er zal weinig zijn dat hen ontgaat. Ze houden van uitdagingen en het overwinnen van obstakels.

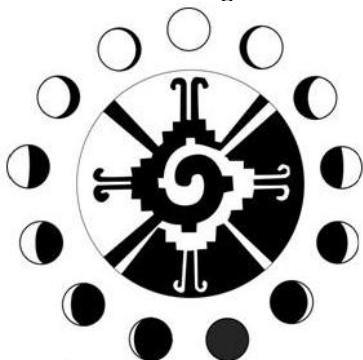
Zwakte: Niet gefocust kunnen zijn en alle kanten op vliegen; vluchtgedrag (escapisme)

Vraag: Hoe en wat wil ik bevrijden en loslaten? Waarvan wil ik me bevrijden?

Oplossing/leerproces: Laat je eigen verouderde patronen los; sta veranderingen toe. vertonen; wantrouwend zijn; vastzitten aan wat nog allemaal zou moeten gebeuren; alleen maar de troep of de donkere kanten van iets zien.

Weten is niet genoeg: We moeten het Toepassen... willen is niet genoeg we moeten het Doen!

Hunab K'u: De geest achter de gedachte.



Enter the Mayan Tun-Uc Age www.tunuc.com

Globe doctor: Johan van der Beek - rode kristallen Slang... <http://www.tunuc.com>

Terug naar de bron: Enter... http://www.tunuc.com/zonnezegels/default_nl.php