

Gele Ster - Lamat (la mat')... Ondanks de harmonieuze uitstraling van dit zonnebeeld, hebben Lamat-mensen een grote voorliefde voor stevige oppositie, ook al willen ze dat niet toegeven. Ze houden van een goed gevecht. Ze kunnen geen respect opbrengen voor degenen die zichzelf niet wensen te verdedigen of die niet terug willen vechten. Ze zien deze mensen vaak als zwak of krachteloos. Lamat-mensen gaan graag tot het uiterste. Ze zullen dan ook grote risico's nemen om maar situaties tot stand te brengen waarin ze op tegenstand kunnen rekenen. De Lamat-persoon zal doelbewust een strijdig of impopulair standpunt innemen, alleen maar om de spanning erin te houden, of op zijn minst de atmosfeer gespannen te houden. Dit is de reden waarom Lamat in niet-harmonieuze situaties terecht komt. De wens om te vechten of te debatteren is aan de oppervlakte niet meteen zichtbaar, maar de mensen in de directe omgeving van Lamat kunnen, als ze goed kijken, dit trekje wel herkennen. Lamat kan zijn verbale strijd verpakken in een stralende, liefdevolle gloed, en met suikerzoete woordjes iemand neersabelen. Lamat heeft grote behoefte aan aandacht. De uitdaging voor Lamat ligt erin om verschillende energieën, gedachten, mensen en ideeën harmonieus met elkaar te verbinden, en een positievere uitlaatklep te vinden dan door oppositie. Leer resoneren en in harmonie te zijn met andere mensen en ideeën.

Lamat gelooft dat er maar één goede manier is om dingen te doen, en heeft de neiging vast te zitten in één bepaalde manier van zijn of denken om doelen en verlichting te bereiken. Breek los uit de oude gewoonten. Er zijn verschillende manieren om hetzelfde doel te bereiken. Vergeet niet dat alle wezens op Aarde stukjes hebben van de puzzel die jij weer in elkaar wilt zetten; maar bedenk ook dat niemand buiten jezelf het volledige antwoord heeft voor jou. Sta open voor de waarheid van alle denkrichtingen, alle leringen, maar denk eraan dat jij binnen al deze richtingen je eigen persoonlijke weg hebt, die uitsluitend de jouwe is. Het is aan jou om je te her-inneren en opnieuw te scheppen. Integreer alles dat je uit al je ervaringen hebt geleerd. Versnel je groei door je perspectief te veranderen. Zie, hoor en beleef verschillende invalshoeken.

Lamat heeft de neiging zichzelf te veroordelen omdat hij gelooft dat hij zich niet alles kan herinneren dat hij is. Lamat-mensen steken veel energie in pogingen om erachter te komen wat het doel is van hun leven, of om zich bewust te worden van de innerlijke bestemming. De paradox is dat ze altijd al zichzelf geweest zijn, dat ze hun bestemming altijd al geleefd hebben, en dat is nooit anders geweest. Wees gewoon jezelf en doe niet langer zoveel moeite om je te herinneren. Je bent het altijd al geweest. Zo simpel is dat! Ontspan en word de volledige essentie van jezelf. Volg je hart, niet je hoofd.

Lamat lijkt een intense energie te hebben, maar het ontbreekt hem of haar soms aan concentratie, aan richting. Lamat-mensen zijn nerveus en altijd met iets bezig. De aandacht wordt voortdurend naar verschillende vormen van communicatie getrokken, zoals praten, lezen of schrijven.

Mentaal zit Lamat zo complex in elkaar dat sommigen, inclusief Lamat zelf, hem of haar als gek bestempelen. Dit teken kan uitermate intelligent zijn, en toch paranoïde. Hun complexe geest begrijpt de subtiliteit van mentale processen. Dit verklaart Lamat's voorliefde voor het mysterie, spionage, psychologie en het occulte. Er is een tendens om met al die mentale herrie het heldere zicht kwijt te raken. Lamat kan er baat bij hebben om met zuiverend zonlicht te werken om het denken tot rust te brengen.

Lamat heeft een heleboel nerveuze energie die om lichamelijke uitlaatkleppen vraagt. De martiale kunsten, dans en lichaamsoefeningen zijn weldadig voor Lamat; deze persoon moet blijven bewegen. Voor Lamat, die vaak onhandig en houterig beweegt, heeft dit het positieve neveneffect dat de bewegingen gracieuzer worden. Lamat kan verschrikkelijk hard werken en/of trainen zonder ooit moe te worden. Ze kunnen een behoorlijke competitiedrang hebben en graag met anderen 'sparren'.

Lamats kunnen behoorlijk egocentrisch zijn, maar hebben vaak gebrek aan zelfvertrouwen. Om die reden zijn ze geneigd zichzelf te beperken en gaan ze grote projecten en/of verantwoordelijkheid uit de weg, hoewel ze die met hun hoge intelligentie heel goed aankunnen. Gewoonlijk belanden ze achter de schermen, waar ze voor iemand anders werken. Zelf een onderneming leiden is meestal geen goede loopbaankeus, omdat ze het beter doen in het steunen van anderen dan in het leiden van anderen.

Lamats zijn wantrouwig, tot zelfs paranoïde, jegens iedere nieuwe persoon die ze ontmoeten. Dit komt voort uit de neiging om in de war te raken en aan hun eigen overtuigingen te twijfelen in de omgang met anderen. Lamat wordt sterk beïnvloed door de meningen van anderen. Dit kan tot gevolg hebben dat ze koppig vasthouden aan vooroordelen om zich te beschermen. Maar zodra ze iemand eenmaal kennen en er wederzijds vertrouwen is opgebouwd, zijn ze heel loyaal. Mensen geboren onder de

invloed van Lamat trekken vruchtbaarheid en overvloed aan. Ze nemen risico's met hun hulpbronnen totdat hun reserves bijna op zijn, en gebruiken hun talent om precies datgene aan te trekken wat zij nodig hebben, dat dan gewoonlijk opduikt precies wanneer zij het nodig hebben. Ze leven nu eenmaal graag op de grens. Lamat-personen houden van spelletjes, talen, codes en risico. Ze houden van muziek en hebben veel gevoel voor humor. Lamat-mensen hebben ingewortelde gewoontes die structuur geven aan hun leven en bezigheden. Om sleur en vastroesten te voorkomen, doen ze er wijs aan om alleen positieve gewoontes in stand te houden om hun leven te structureren en positieve manifestaties in de fysieke wereld te creëren. Lamat neigt ertoe zich langzaam te verwijderen van familiebanden, hoewel hij dit zelf misschien niet eens opmerkt. Met verloop van tijd ontstaat er afstand tussen Lamat en zijn/haar familie. Lamat heeft zelf het gevoel dat er een band is, maar de familie ziet dat anders, en beschouwt het als een behoorlijke afstand.

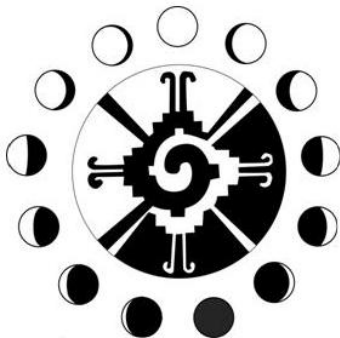
Lamat's zijn niet immuun voor verslavingen of zelfdestructiviteit. Ze kunnen verslaafd raken aan drugs, alcohol of gokken, omdat ze er nu eenmaal van houden om hun toch al overactieve en complexe geest te stimuleren. Als ze hieraan gewend raken, kan het tot een obsessie worden, waarmee een cyclus van zelfdestructie een aanvang neemt. Lamat doet er daarom goed aan substanties te vermijden die zijn/haar toch al gevoelige geest nog verder stimuleren.

Het beeld dat Lamat van zichzelf heeft, doet geen recht aan wie hij/zij werkelijk is. Er moet dan ook tijd worden genomen om alle talenten die dit teken bezit, op waarde te schatten. Lamat is veel meer dan de rol die hij/zij momenteel speelt in het leven. Laat alle oordelen over jezelf varen en word wat minder kritisch, om zo meer ruimte en aandacht te kunnen geven aan de harmonie die je wilt creëren. Neem de tijd om al je talenten te inventariseren en op waarde te schatten, en een diep geloof in jezelf te voeden. Je gaven en talenten bevatten niet-herkende en niet-erkende wijsheid. Als je de helderheid en kracht van deze niet-herkende gaven kunt belichamen, dan zul je in harmonie leven. Stel jezelf open voor de grotere mogelijkheden van wie je bent. Je beperkt jezelf door je eigen harde oordelen en je gewoontes waarmee je jezelf klem zet.

De uitdaging voor Lamat ligt erin om zichzelf in de hand te houden en zich niet over te geven aan extremen en excessen. Maak van een muis geen olifant. Als je je evenwicht kunt bewaren, zal het gemakkelijker voor je zijn om je intenties waar te maken, harmonieuzer te leven, en geslaagde relaties te hebben. Evenwicht is het sleutelwoord. Leer je gevoelens op positieve wijze te begrijpen en te uiten, zonder te vechten. Laat anderen hun eigen mening hebben. Kijk vanuit allerlei verschillende invalshoeken. Dit is belangrijk om evenwicht te bereiken en om al die stukjes informatie te begrijpen waar je wijs uit wilt worden. Vergeet niet dat er een heleboel noten zijn in het lied van de Tuin van de Aarde. Als ieder van ons onze individuele noot zingt, weerklinkt er harmonie door heel de Aarde en de mensheid.

Weten is niet genoeg: We moeten het Toepassen... willen is niet genoeg we moeten het Doen!

Hunab K'u: De geest achter de gedachte.



Globe doctor: Johan van der Beek - rode kristallen Slang... <http://tunuc.com>

Terug naar de bron: Enter... http://www.tunuc.com/zonnezegels/default_nl.php