

Inleiding: Elke Toon heeft een eigen naam die genoemd is naar de soort energie dat hij vertegenwoordigt.

Mayataal: In Yucateca, dit is de taal van het Mexicaanse schiereiland Yucatan.

Kernwoorden: Elke Toon heeft 3 kernwoorden; actie, creatieve kracht en functie.

Gewricht: Er zijn 13 hoofdgewrichten in ons lichaam, één voor elke Toon.

Kracht: Een omschrijving van de creatieve kracht van de Toon.

Focus: Focus om je door een dag te leiden.

Personen: Omschrijving van kenmerken die een persoon kan hebben die geboren is onder deze Toon, omdat hij/zij vanuit deze energie handelt.

Zwakte: Te star idealistisch zijn; te veel willen voorzien; op rusteloze wijze altijd willen zien of weten hoe iets anders kan; iets te veel alles altijd willen veranderen.

Vraag: Hoe kan ik mijn plezier en liefde uitbreiden?

Kritische vraag die je jezelf kunt stellen als je problemen hebt met de betreffende Toon; in je gewrichten, bij mensen of dagen.

Oplossing/leerproces: Wees in het nu (Time and Place); ga niks veranderen, maar laat verandering toe; laat dingen vanzelf gebeuren; geniet van het leven; leef!



Toon 4: De Zelfbestaande Toon van Vormbepaling (Energie meten – Definieer!).

Mayataal: Can.

Kernwoorden: Meten, definiëren en vorm.

Gewricht: Rechter pols.

Kracht: 4 is het getal waarbij iets vorm krijgt in deze 3Dwereld (dimensie). 3 stippen liggen nog altijd in één vlak. Maar met minimaal 4 stippen kun je een vorm doen ontstaan. Iets dat een vorm heeft kan op zichzelf staan. Daarom is Toon 4 de Zelfbestaande Toon. In deze 3^{de} dimensie wordt tijd geboren als 4^{de} dimensie. Er is tijd nodig om de 3^{de} dimensie te kunnen ervaren. Denk maar aan een gebouw. Door je te bewegen door een ruimte ervaar je de ruimte, kun je de lengte schatten van wanden, de dikte van muren, de hoogte. Dit is 'meten' door middel van het bewegen van je lichaam. Door meten wordt het kader geschapen, ofwel gedefinieerd.

Focus: Maak een plan van actie. Definiëer de begrenzing en creëer een blauwdruk voor succes.

Personen: Mensen met Toon 4 zijn praktisch en realistisch en staan stevig met beide benen op de grond. Soms is de verankering zo stevig, dat ze moeilijk van een eenmaal ingenomen standpunt kunnen afkomen, zelfs als het hun doel niet meer dient. Laat de starheid dan varen. Ze zijn goed in definiëren en begrenzen. Ze kunnen goed samenvatten, vertalen en plannen maken.

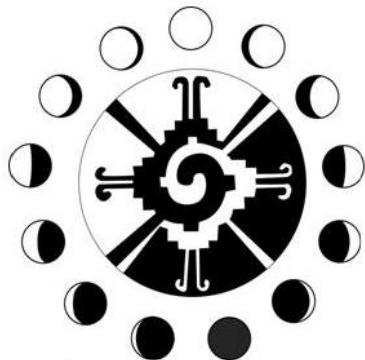
Zwakte: Te veel vast houden aan afspraken; te veel leven naar de regels.

Vraag: Wat is mijn plan? Wat is de vorm van mijn actie? Welke vorm krijgt mijn dienstverlening?

Oplossing/leerproces: Sta heroverwegingen toe. Zet je plannen opnieuw op papier; maak een wensen- een 'to do'- of boodschappenlijstje.

Weten is niet genoeg: We moeten het Toepassen... willen is niet genoeg we moeten het Doen!

Hunab K'u: De geest achter de gedachte.



Enter the Mayan Tun-Uc Age www.tunuc.com

Globe doctor: Johan van der Beek - rode kristallen Slang... <http://tunuc.com>

Terug naar de bron: Enter... http://www.tunuc.com/zonnezegels/default_nl.php